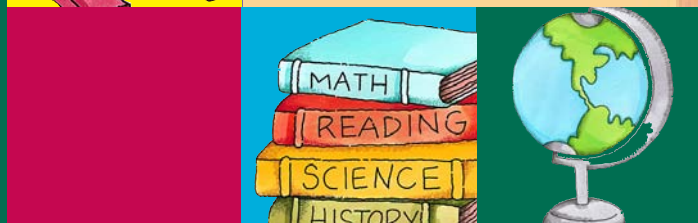
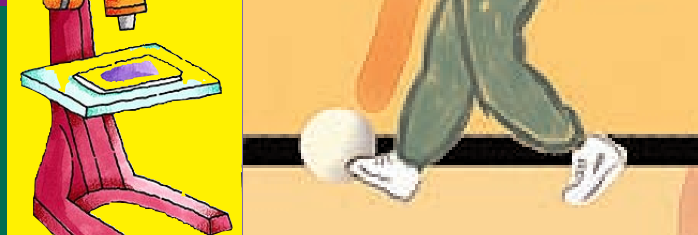


El estudio & otras actividades

El estudio & otras actividades



Buenos hábitos para padres e hijos

Organizar el estudio y las actividades extracurriculares exige disciplina. Estos son algunos consejos que le ayudarán a usted y a su hijo(a):

- Procure que su hijo(a) tenga un horario y un lugar para hacer las tareas. Enséñele a su hijo(a) a organizar su día reservándose tiempo para hacer la tarea y realizar las otras actividades.
- Demuestre interés por el trabajo escolar de su hijo(a). Haga preguntas pero no sea fastidioso ni se ofrezca para hacer la tarea.
- Asegúrese de que su hijo(a) comprende las consecuencias de no completar sus tareas. Exprese su inquietud sin reprender o retar a su hijo(a), especialmente con los adolescentes que suelen rebelarse contra esta presión.
- Desconfíe si siempre le escucha decir “No tengo nada de tarea” o “Ya hice toda la tarea en la sala de estudio”. Si las calificaciones de su hijo(a) no son del nivel adecuado, pregunte por qué y obtenga una respuesta clara. Si no está seguro, hable con los maestros o el consejero escolar de su hijo(a).
- Enséñele a su hijo(a) con el ejemplo. Apague el televisor y lea un libro. Hable de su trabajo, de lo que está leyendo y de por qué la educación es importante para usted como persona.
- Reconozca y recompense los logros académicos de sus hijos de la misma manera en que celebraría su talento atlético o artístico.



Cuando las familias y el personal escolar trabajan en conjunto, los niños salen ganando.



El estudio & otras actividades

A medida que los niños crecen, surgen muchas actividades, tales como deportes, música, clubes, empleos, que pueden entrar en competencia con su trabajo escolar. Al acercarse a la adolescencia, las distracciones se vuelven todavía más numerosas (llamadas telefónicas, mensajes de correo electrónico, citas y salidas) a medida que los niños desarrollan una vida independiente.

Ayúdele a su hijo(a) a encontrar el equilibrio justo entre el estudio y las demás actividades. Tenga presente que cada niño tiene distintos intereses y variadas capacidades para equilibrar esos intereses con el trabajo escolar.



Actividades extracurriculares

Las escuelas públicas ofrecen una amplia variedad de actividades fuera del horario escolar, que incluyen deportes, actividades artísticas, actividades de enriquecimiento académico y programas de servicio comunitario.

Aliente a sus hijos a participar en las actividades que les interesen. Las actividades extracurriculares no sólo son divertidas sino que pueden enseñarles habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y responsabilidad personal.

Sin embargo, para algunos jóvenes estas actividades se vuelven más importantes que el trabajo escolar. Los estudiantes deben darse cuenta de que las actividades extracurriculares están pensadas para complementar, no sustituir, su educación.

Por esta razón la mayoría de los distritos escolares tienen políticas que limitan la participación de los estudiantes en las actividades escolares en caso de que no cumplan con determinados estándares académicos. Consulte la política de su escuela y asegúrese de que su hijo(a) conozca estas reglas.

Ayudar a los niños a elegir las actividades

Actualmente muchos niños están sobrecargados de actividades porque sus padres desean que aprovechen todas las oportunidades que se les presentan. Si bien este es un objetivo admirable, la verdad es que los niños no pueden participar en absolutamente todas las actividades.

El estudiante que trabaja

Un empleo a tiempo parcial puede ser otra forma de que la gente joven desarrolle responsabilidad personal, una fuerte ética de trabajo y habilidades de liderazgo. Sin embargo, al igual que las actividades escolares, el exceso de trabajo puede afectar el rendimiento académico de un niño.

Por esta razón, todos los menores de Nueva Jersey (jóvenes de menos de 18 años) deben tener un certificado de empleo o permiso de trabajo para ser empleados. El consejero de orientación escolar o la oficina administrativa del distrito puede ayudarle a su hijo(a) a obtener un certificado de empleo. Además, las leyes estatales y federales limitan las horas que los estudiantes pueden trabajar durante el año escolar (ver panel posterior).

Incluso dentro de las limitaciones que establece la ley, la escuela y el trabajo podrían ser demasiado para su hijo(a). Si su hijo(a) comienza a trabajar, controle sus tareas escolares y calificaciones y asegúrese de que no se saltee las comidas o las horas de sueño para poder cumplir con el trabajo. Asegúrese de que su hijo(a) sea primero estudiante y luego empleado.

Leyes de trabajo infantil

Estas leyes están diseñadas para brindar protección a los niños que trabajan. Aunque la mayoría de los empleadores cumplen la ley, asegúrese de que no se incentive a su hijo(a) a trabajar demasiadas horas o realizar trabajos de riesgo, como operar maquinaria peligrosa. Para obtener información completa sobre las leyes de trabajo infantil de Nueva Jersey, visite www.state.nj.us/labor.

