

## TUS RESPONSABILIDADES CUANDO ESTÁS solo en casa


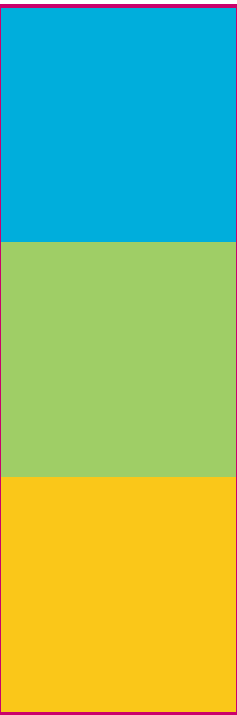
## TUS RESPONSABILIDADES CUANDO ESTÁS solo en casa

### Tarea escolar, quehaceres domésticos y diversión: consejos para niños

La tarea es una responsabilidad importante para hacer fuera del horario escolar. Reserva tiempo y busca un lugar para hacer la tarea. Apaga el televisor: podrás hacerla más rápido y mejor.

Los integrantes de la familia tienen que trabajar en conjunto para mantener su casa limpia y en orden. Puedes aprovechar el tiempo después de la escuela para hacer quehaceres domésticos. Tu familia podría elaborar una agenda asignando un quehacer a cada integrante, de modo que sepas lo que debes hacer todos los días.

No vayas directo al televisor después de la escuela. Hay muchas formas de divertirse; como dibujar o pintar; leer; jugar juegos de mesa o armar rompecabezas o escribir una carta a un amigo o familiar.



Cuando las familias y el personal escolar trabajan en conjunto, los niños salen ganando.



NEW JERSEY EDUCATION ASSOCIATION

180 W. State Street, P.O. Box 1211  
Trenton, New Jersey 08607-1211  
[www.njea.org](http://www.njea.org)

# TUS RESPONSABILIDADES CUANDO ESTÁS **solo en casa**

Todos los días, miles de niños se quedan solos en casa después de la escuela. Si bien esto es algo que puede atemorizar a padres e hijos, **usted** puede hacer que su hijo(a) se sienta más cómodo cuando se queda solo en casa si conversa sobre los planes que tiene para después de la escuela todas las mañanas, le deja una merienda o un proyecto divertido que él o ella encuentre al regresar al hogar y llama por teléfono a su casa con frecuencia.

Estos son algunos consejos para repasar con los niños cuando vayan a quedarse solos. Naturalmente, usted podría desear modificar estas sugerencias y agregar algunas de sus propias reglas.

## Llaves

Deberás poder ingresar por ti mismo a la casa así que asegúrate de tener tu llave. Llévala en algún lugar donde no se te pierda ni te la roben, como por ejemplo prendida con un alfiler en el interior de tu bolsillo. Si llevas la llave en un cordón alrededor del cuello, úsala por adentro de la camisa para que no sea vista por desconocidos ni se te enganche. Sabe a quién debes llamar si te olvidas o pierdes la llave.

## En el camino a casa

Regresa directamente a casa después de la escuela, a menos que hayas acordado otros planes con tus padres. Si vas a llegar tarde, llama a uno de tus padres para avisarle. Nunca aceptes que te lleve una persona desconocida. No le cuentes a las personas desconocidas que vas a estar solo(a) en tu casa.



## En casa

Al llegar a tu casa, traba inmediatamente la puerta después de entrar. Luego llama a tu “persona de confianza” (uno de tus padres u otro familiar, o un amigo adulto que tus padres hayan elegido) para avisarle que ya estás en casa. Si piensas salir por alguna razón, llama primero a tu “persona de confianza” y déjales también una nota a tus padres diciéndoles dónde estás. Si al regresar a casa encuentras la puerta abierta, una ventana rota o cualquier otra cosa que parezca extraña recurre a un amigo adulto o un familiar o busca un teléfono y llama al 911. No entres a tu casa hasta que una persona adulta se asegure de que no hay problemas.

## Visitas

Haz con tus padres una lista de las personas a las que puedes dejar entrar cuando estás solo(a) en tu casa. Asegúrate de que cuentas con el permiso de tus padres para invitar a tus amigos. Los amigos deben seguir las mismas reglas: si no lo hacen, pídeles que se vayan.

## Objetos peligrosos

Nunca juegues con objetos peligrosos como herramientas eléctricas, parrillas para barbacoa o cualquier tipo de arma. Si tú o un amigo encuentran un arma en tu casa, no la toques: llama a tu “persona de confianza” o a uno de tus padres de inmediato.

## Cuando suena el timbre

Si suena el timbre, mira a través de la mirrilla o una ventana para ver quién está en la puerta. No le abras la puerta a ninguna persona que no figure en la lista de visitas aprobadas por tus padres. Nunca le digas a las personas desconocidas que estás solo(a) en casa; di que tus padres no pueden venir a abrir la puerta. En algunas familias la regla es directamente no contestar a ningún llamado a la puerta cuando los niños están solos en la casa.

## Llamadas por teléfono

No le digas a las personas que llaman por teléfono que estás solo(a) en casa. Si alguien te pide hablar con mamá o papá, dile que él o ella no pueden atender el teléfono y recibe el mensaje. Se recibes alguna llamada “extraña”, simplemente cuelga el teléfono: no escuches ni hables con la persona que llama. Si la llamada te perturba, cuelga y llama a tu persona de confianza.

## Emergencias

Los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento así que debes saber qué hacer en una emergencia. Si tienes dudas, llama a tu persona de confianza, uno de tus padres o marca 911.

Asegúrate de tener una lista de nombres y números de teléfono importantes para una emergencia. Algunas de las personas que es bueno incluir en la lista son: mamá, papá, tu persona de confianza, otros parientes, vecinos y el médico de cabecera.

Quedarse solo en casa no debe ser causa de miedo para niños y padres. Trabajando juntos, los padres y los maestros pueden educar a los niños para que quedarse solos en casa sea una experiencia segura. Cuando los padres y los maestros trabajan en conjunto, los niños salen ganando.



Cuando las familias y el personal escolar trabajan en conjunto, los niños salen ganando.